

# Trauerbegleitung der Neuapostolischen Kirche in der Region Hannover

Veranstaltungsort

Neuapostolische Kirche Hannover-Süd

Garkenburgstraße 3

30519 Hannover

Angebote der Trauerbegleitung

- Trauercafé
- Trauergesprächskreis
- Trauerspaziergang
- Trauerbesuch
- individuelle Trauergespräche

und weitere Angebote

## Kontakt

[trauerbegleitung@nak-hannover-sued.de](mailto:trauerbegleitung@nak-hannover-sued.de)



Petra Kramer  
0157 73 35 63 05



Wolfgang Lütge  
0172 51 03 702



Renate Scharf  
0511 82 41 55

## Trauerbegleitung

...getröstet kann ich meinen Weg ziehen



Gesprächsangebot für  
Trauernde in der  
Neuapostolischen Kirche

Neuapostolische Kirche  
Nord- und Ostdeutschland



## Trauer

Trauer ist die natürliche Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen. Unser ganzes Leben wird durch den Tod eines nahestehenden Menschen verändert. Es ist, als sei nichts mehr wie vorher.

Trauer ist der Schmerz der Zurückbleibenden. Sie erschreckt, tut weh und kann aus der Bahn werfen. Trauer ist keine Krankheit, sondern eine lebenswichtige Reaktion. Sie gehört zur Abschiedsnahme und ist Teil der Verarbeitung des Verlusts. Trauer wird ganz individuell erlebt. Der Trauer muß Raum und Zeit gegeben werden.

Trauernde fühlen sich oft allein mit ihren Gefühlen der Verunsicherung, der Traurigkeit, der Wut, der Verlassenheit, der Hilflosigkeit, des Haderns, der Angst und der Schuldgefühle, aber auch allein mit der Erinnerung und der Liebe. Trauer ist ein Bemühen der Seele das Geschehene zu begreifen.

Wichtig für die Verarbeitung von Trauer ist es, dass der erlittene Verlust vergegenwärtigt und "verarbeitet" wird. Wie die Freude, braucht auch die Trauer ihren angemessenen Ausdruck. Tränen sind der Beginn des Trostes, sie machen uns frei zu neuem Handeln.

## Einladung für Trauernde

Eingeladen zu Gesprächen sind alle, die einen Verlust erlitten haben:

den Tod der Frau,  
des Mannes,  
des Vaters,  
der Mutter,  
des Kindes,  
der Schwester,  
des Bruders  
oder eines nahen Menschen.

Das Angebot ist eine Ergänzung zur Seelsorge in den Gemeinden.

*„Und sie redeten miteinander von allen diesen Geschichten. Und es geschah, als sie so redeten und sich miteinander besprachen, da nahte sich Jesus selbst und ging mit ihnen.“*

Lukas 24, 14 und 15  
Jesu Mitgehen und Zuhören auf dem  
Trauerweg der Emmaus-Jünger